



Le langage corporel appliqué aux échanges professionnels.

Repérez les non-dits. Questionnez mieux. Pour mieux décider.

CADRES / RH / CHEFS D'ENTREPRISES / RESPONSABLES D'ÉQUIPE

Parce que dans la vie professionnelle, tout ne se dit pas avec des mots, cette formation vous aide à mieux observer ce qui se joue dans les échanges, à replacer les signes corporels dans leur contexte et à poser des questions plus justes.

Le corps dit la vérité. TOUJOURS. A travers des indices.

Encore faut-il savoir les lire et les optimiser...

Cette formation est utile pour :

- Recruter avec plus de discernement.
- Manager avec plus de justesse.
- Mieux conduire les entretiens.
- Renforcer la qualité des relations professionnelles.
- Ajuster sa communication pour créer des échanges plus fluides et plus efficaces.

Un parcours complet pour transférer les acquis sur le terrain

Dans les échanges professionnels, une mauvaise interprétation, ou un non-dit passé inaperçu, peuvent impacter négativement une décision, une relation ou une dynamique d'équipe.

Cette formation apprend à observer le langage corporel de son interlocuteur, à formuler des hypothèses et à questionner plus justement.

Le parcours:

- 29h au total, dont 21h en présentiel et 8h à distance
- 8 à 10 participants max
- Application Atlas Corporel
- Visioconférence J+30

Ce que les participants apprennent à faire:

- Observer des indices corporels sans les isoler de leur contexte.
- Distinguer concrètement fait observable, hypothèse et conclusion.
- Repérer les non-dits.
- Adapter leur communication.
- Questionner avec plus de précision.

La différence Corps et Com:

Pas de promesse de lecture mentale, mais une approche concrète et contextualisée pour mieux observer, mieux questionner et mieux communiquer.

Les participants travaillent à partir d'apports théoriques et de mises en situation ancrées dans leur réalité professionnelle avec un temps de transfert qui permet à la formation de ne pas rester une expérience intéressante, mais de devenir une compétence réellement mobilisable.

Formation animée par Catherine Désir

Responsable pédagogique,
formatrice d'adultes,
coach professionnelle certifiée RNCP niveau 6,
spécialiste de l'analyse du langage corporel depuis 2016.



Retour participant :

“En 6 semaines, cette formation m'a permis d'améliorer les relations avec mon directeur. De tendues, elles sont devenues très cordiales car j'ai pu mieux le comprendre et adapter ma communication.”

Échange téléphonique de 30 minutes:

Pour identifier vos besoins,
vos situations prioritaires
et le format le plus adapté à
votre organisation.



catherinedesir@corpsetcom.fr
www.linkedin.com/in/catherine-desir

SIREN : 101 854 867 | NDA : 02973782397